



CE 36/09

São Paulo, 05 de agosto de 2009.

Aos Srs. Pais e/ou Responsáveis do minimaternal ao 2º ano EF I

Assunto: **Volta às Aulas – 10/08**

A Escola Norte Paulista agradece a colaboração de todos os pais e/ou responsáveis em atender à solicitação da Secretaria da Saúde em prorrogar as férias escolares. Sabemos dos transtornos que essa medida causou, mas não foi sem justificativas plausíveis.

Resolvemos **voltar às aulas na próxima 2ª feira, dia 10/08**, para darmos andamento as nossas atividades. Os cuidados com a Gripe Suína continuam e no retorno à escola ainda mais intensos. Por isso, tendo em vista o aumento de casos de Gripe A na Cidade de São Paulo, recomendamos que:

- Higienizar as mãos com água e sabonete antes das refeições, antes de tocar os olhos, boca e nariz e após tossir, espirrar ou usar o banheiro.
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies.
- Proteger com lenços (preferencialmente descartáveis) a boca e nariz ao tossir ou espirrar.
- Indivíduos com sintomas de gripe devem evitar entrar em contato com outras pessoas suscetíveis.
- Indivíduos com sintomas de gripe devem evitar aglomerações e ambientes fechados.
- Manter os ambientes ventilados.
- Indivíduos que sejam casos suspeitos ou confirmados devem ficar em repouso, utilizar alimentação balanceada e aumentar a ingestão de líquidos.

Cuidados no domicílio

- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- Evitar tocar olhos, nariz ou boca.
- Lavar as mãos frequentemente com sabonete e água, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- Manter o ambiente ventilado.
- Evitar contato próximo com pessoas.

A Escola já vem tomando providências como:

- Orientar equipe e crianças a lavar as mãos e os brinquedos com água e sabonete.
- Orientar equipe a lavar as mãos após contato com secreções nasais e orais das crianças.
- Orientar aos pais que **se a criança apresentar tosse, febre e dor de garganta, não deverão trazer o aluno à escola. Não será permitida a entrada. Recomenda-se que a criança doente fique em casa, a fim de evitar a transmissão de doenças.**
- A sacolinha de higiene dos alunos permanecerá na mochila, para troca de toalha diária, na responsabilidade dos pais.

Para o retorno mais tranquilo pedimos a colaboração no envio de:

- copos descartáveis para água e uso dos alunos. Os copos individuais e de plástico permanecem na sala de aula com higiene diária.
- Álcool em gel para higienização das mãos.
- Troca diária da toalhinha de mão que fica na sacolinha de higiene.

Agradecemos a colaboração e o respeito às orientações da Escola quanto à Saúde Pública!
Feliz Volta às Aulas! Desejamos um excelente semestre!

Atenciosamente,

Maria Isabel González Estrada
Diretora